

Come posso aiutare?

Caro diario

Come stai?

Oggi ti voglio raccontare un fatto davvero importante: a scuola ci siamo chiesti come possiamo aiutare gli altri.

Ognuno di noi ha esposto la propria idea e le proposte sono state interessanti.

Per prima cosa bisogna stare vicino alle persone, capire e ascoltare chi è in difficoltà.

Dobbiamo essere gentili e affettuosi.

Possiamo aiutare un compagno nello studio e nell'eseguire i compiti (che è molto più divertente che farli da soli!)

Se un bambino è triste possiamo giocare con lui: specialmente se ha pochi amici, giocare con lui significa renderlo felice.

Se un bambino è nervoso e agitato, bisogna cercare di avere pazienza ed aiutarlo a calmarsi. Sarebbe bello coinvolgerlo in giochi, sport o avventure divertenti.

Se abbiamo un compagno con difficoltà a muoversi, a camminare o a vedere, potremmo aiutarlo negli spostamenti ed essere per lui le sue gambe o i suoi occhi.

Possiamo donare del cibo al Banco Alimentare e consegnare vestiti e giochi alla Caritas o alle "Dame di San Vincenzo", che li distribuiscono ai bisognosi.

Sarebbe bello contribuire con qualche risparmio con mamma e papà, alla ricerca per curare le malattie rare.

In conclusione, caro diario, dopo tutte queste riflessioni, cercherò di mettere in pratica ciò che abbiamo detto, anche se richiederà tanto impegno.

Ciao, a domani...